

# 府中二小フェニックスフットボールクラブ 活動再開のガイドライン

2020.6.8

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言下にあつて、みなさま多くのご負担、ご心労あつたことと存じます。休校や自粛ムードの中、外遊びもままならなかつたお子さまも数多いと思います。

府中2FCでは、子どもたちの健康と体力コンディションと向き合いながら活動できるよう、下記をガイドラインといたします。選手、保護者、コーチで理解し、感染を最大限防ぎながらサッカーを楽しみましょう。

## ● 日常の体調管理に留意すると共に、活動日は検温を行ってください

- ★ 練習参加においては、各家庭の判断をいかなる時も優先とし、指導者等から強制されないものとします。
- ・ 平熱より高い場合、咳・風邪の症状がある場合は絶対に無理をせず練習を休ませてください。
- ・ 家族内に新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある場合には練習参加を控えてください。
- ・ ウィルスに対する抵抗力を高めるため、十分な睡眠、食事による十分な栄養摂取をこころがけてください。

## ● 練習参加日、自宅から練習場まではマスクを着用してください

- ・ ただし気温上昇等に伴う熱中症懸念がある場合、チームとして再度ガイドラインを見直し各家庭にお伝えします。
- ・ 練習は熱中症の恐れがあるためマスクを外して活動します。各家庭で行政が提示する咳エチケットの指導をお願いします。

## ● 手洗い・うがいを行ってから練習を開始します（各学年に手指洗浄用のハンドソープを用意します）

- ・ ハンドソープは、この度の活動再開時のみ本部役員が用意します。以降は各学年で管理。補充を行ってください。
- ・ 通常の汗拭きタオルに加えて、ハンドタオルをご用意いただけるとよいと思います。

## ● 水筒は十分に洗浄のうえ、水分は多めに持参してください

- ・ 水筒は個人での管理を徹底する衛生面を考慮する観点から、清潔に保ち、当番による補充等が必要のないようご用意ください。

## ● 握手、ハイタッチ等を当面の間見合わせ、ミーティング等は距離を確保して行います

## ● コーチへのお茶出し等は不要です

## ● 練習終了前、手洗い・うがいを行ってから帰宅します

## ● 練習場からご自宅まではマスクを着用してください

- ・ 練習終了時も、手洗い・うがいを行います。  
行き・帰りも感染の可能性から自分とチーム関係者、及び他人を守る心がけを、選手にも持続していくよう促します。

## ● 上記は、コーチ及びお当番、ご見学の保護者にも適用されるガイドラインです

### 【練習でのルール】

- コンディショニングチェックシートの提出等により、コーチに体調の報告を行う。
- 荷物はコーチの指示した位置に間隔を空けて置く。（たとえば、遠足に持参するような敷物を持参。ブルーシートは共有しません）
- 開始前・終了前の手洗い、うがいはコーチからの指導のもと行う。  
お手洗いは、コーチに声をかけ、コーチの指示で少人数で行く。
- 自分のもの以外触らない。（友達の荷物・水筒・ボールなどに触らない）
- 練習備品（マーカー、ゴール、霧吹きなど）は、コーチ・保護者以外触らない。
- ビブスの着回しはしない。 ● タオルを付けるバケツは使用しない。
- お友達と密集したり、無駄なおしゃべりをしない。
- 活動終了後は、グラウンドで遊ばず、速やかに帰宅する。

※上記は、感染症の状況を見ながら段階的に緩和していきます。

※保護者は各家庭で事前に選手にルールの伝達、理解させるようお願い致します。